



Clube Naval Charitas

CURSO DE WINDSURF

1. INTRODUÇÃO

No **Windsurf** existem diversos tamanhos e tipos de pranchas e velas sendo excelente para diversão e regata podendo ser praticado em águas abrigadas bem como nas ondas.

Hoje em dia existe uma grande diversidade de modelos para fins diversos (slalom, wave, RS:X olímpica, freestyle, course, Fórmula Windsurf, Fórmula Experience (One Design), etc...).

2. CURSO

Curso realizado individualmente ou em grupo, num total de 8 aulas com a duração de 1:00 hora/aula, com acompanhamento constante do professor em um bote inflável.

3. OBJETIVOS

1. Saber o nome de todas as partes da prancha e sua armação;
2. Saber fazer os seguintes nós: volta do fiador ou nó de oito, nó direito, lais de guia, volta de fiel;
3. Ser capaz de montar e desmontar corretamente a prancha (dobrar vela, lavagem de material, guardar adequadamente a prancha, etc)...
4. Manuseio adequado de todo o equipamento utilizado (remar, noções de equilíbrio, etc.);
5. Velejar com vento pelo través;
6. Virar por davante (CAMBAR), virar em roda (JAIBE);
7. Velejar com vento em popa (EMPOPADA);
8. Velejar no contravento (BOLINA COCHADA);
9. Ajuste adequado da vela para cada ângulo de vento, utilização da bolina.

4. HORÁRIO

As aulas serão a partir das 10:00 podendo ser agendado previamente o horário que melhor convir.

5. CARGA HORÁRIA

Serão 8 aulas com duração de 1 (uma) hora.

6. DIAS E PERÍODOS

As aulas serão preferencialmente aos sábados e domingos podendo também ser agendado durante a semana, exceto segunda-feira.

7. VALOR INCLUINDO TODO EQUIPAMENTO

O valor do curso será de R\$ 400,00 (quatrocentos Reais) para não sócios e R\$ 350,00 (trezentos e cinquenta Reais) para sócios (desconto de 12,5%).

Aulas individuais terão o valor de R\$ 50,00 por hora para sócio e R\$ 60,00 para não sócio do Clube.

8. ALUGUEL DE MATERIAL PARA QUEM JÁ VELEJA

1 hora = R\$ 40,00, 4 horas = R\$ 150,00 ou pacote de 10 horas = R\$ 350,00 (este pacote não poderá ultrapassar o período de 30 dias).

9. PROFESSORES

CLEBER RENNÓ

Residência: (21) 2714-3458

Celular: (21) 8894-3458

e-mail: rennomusic@ig.com.br ou cleber@freewindsurf.com.br

MÁRCIA RENNÓ

Celular (21) 9947-6634

Site: www.freewindsurf.com.br

10. INFORMAÇÕES E AGENDAMENTOS

Clube Naval Charitas – Av. Carlos Ermelindo Marins, 68 – Charitas – Niterói - RJ.

Telefones: (21) 2109-8125/2109-8126 Fax: (21) 2109-8199

e-mail: nautica@cncharitas.com.br

Site: www.cncharitas.com.br

Secretaria Náutica: Sra. Deisi ou Henrique