



Clube Naval Charitas

CURSO DE WINDSURF

1. INTRODUÇÃO

O curso de **Windsurf** se destina a adultos (homens ou mulheres) e adolescentes a partir dos 13 anos não tendo limites de idade máxima.

No **Windsurf** existem diversos tipos e tamanhos de pranchas e velas. É um excelente esporte ligado a natureza e serve tanto para diversão como para regata podendo ser praticado em águas abrigadas bem como nas ondas. Atualmente existe uma grande variedade de modelos para os mais diversos usos como, por exemplo, slalom, wave, RS:X (olímpica), freestyle, course, fórmula, etc...

2. OBJETIVOS

Estes serão os pontos básicos do curso:

1. Saber o nome de todas as partes da prancha e sua armação;
2. Saber fazer os seguintes nós: volta do fiador ou nó de oito, nó direito, lais de guia, volta redonda, cote;
3. Ser capaz de montar e desmontar corretamente a prancha (dobrar vela, guardar adequadamente a prancha, etc)...
4. Manuseio adequado de todo o equipamento utilizado (remar, noções de equilíbrio, etc.);
5. Velejar com vento pelo través;
6. Virar por davante (CAMBAR), virar em roda (JAIBE);
7. Velejar com vento em popa (EMPOPADA);
8. Velejar no contravento (BOLINA COCHADA);
9. Ajuste adequado da vela para cada ângulo de vento, utilização da bolina.

3. CURSO

As aulas serão no período da manhã. Inicialmente haverá 2 turmas sendo que a primeira irá das 8:30 às 10:00 e a segunda das 10:30 às 12:00. Estes horários serão agendados previamente na secretaria do clube.

O Curso é realizado individualmente ou com até 3 pessoas simultaneamente. Será um total de 12 horas divididas em 8 aulas com a duração de 1:30 (1 hora e meia) por aula, com acompanhamento constante do professor em um bote inflável.

As aulas serão sempre aos sábados e domingos no período da manhã podendo também ser agendado no período da tarde ou durante a semana.

4. VALOR E FORMA DE PAGAMENTO

O valor do curso será de R\$ 400,00 (quatrocentos Reais) para não sócios e R\$ 350,00 (trezentos e cinquenta Reais) para sócios (desconto de 12,5%). Este valor inclui todo o equipamento.

A forma de pagamento será 50% no início do curso e 50% na metade do curso.

Aulas avulsas custarão R\$ 60,00.

Haverá desconto para casais:

Não sócios o 1º pagará R\$ 400,00 (quatrocentos Reais) e o 2º pagará R\$ 350,00 (trezentos e cinquenta Reais).

Sócios o 1º pagará R\$ 350,00 (trezentos e cinquenta Reais) e o 2º pagará R\$ 300,00 (trezentos Reais).

5. INFORMAÇÕES E AGENDAMENTOS

Clube Naval Charitas – Av. Carlos Ermelindo Marins, 68 – Charitas – Niterói - RJ.

Telefones: (21) 2109-8125/2109-8126

Fax: (21) 2109-8199

E-mail: nautica@cncharitas.com.br

Site: www.cncharitas.com.br

Secretaria Náutica: Sra. Deisi

Professor Cleber Rennó

Celular: 8894-3458